

Bien mémoriser grâce aux répétitions espacées

(méthode Anki)

Qu'est-ce que c'est ?

Anki est une application gratuite qui utilise des **flashcards numériques** (cartes recto-verso).

Exemple :

- Recto : *Quelle est la capitale du Canada ?*

- Verso : *Ottawa*

Chaque jour, l'application te propose de revoir certaines cartes, selon ton rythme d'apprentissage.

Pourquoi ça marche ?

Au 19e siècle, Hermann Ebbinghaus a montré que notre mémoire oublie très vite ce qu'on apprend.

C'est la courbe de l'oubli :

- Après 1 jour, on a déjà oublié une grande partie.

- Après 1 semaine, il ne reste presque rien...

Mais si on revoit l'information juste avant de l'oublier, la mémoire la retient beaucoup mieux, et pour plus longtemps. C'est ce qu'on appelle la répétition espacée.

Comment ça fonctionne avec Anki ?

Tu crées tes cartes de révision (questions/réponses, définitions, dates, formules...).

Tu révises chaque jour, quelques minutes.

Quand une carte apparaît :

- Si tu la connais bien → Anki la repropose plus tard.

- Si tu hésites → elle reviendra bientôt.

- Si tu ne sais pas → elle reviendra très vite.

→ Tu passes plus de temps sur ce que tu as du mal à retenir, et moins sur ce que tu connais déjà.

Avantages

Révisions courtes mais régulières.

Gain de temps (pas besoin de tout relire).

Apprentissage sur le long terme (contrôle continu, examens, concours...).

Exemple d'utilisation

- En langues (vocabulaire, verbes irréguliers).

- En histoire (dates, événements).

- En sciences (formules, définitions).

Anki est disponible sur

- [Mac OS X](#),

- [Windows](#),

- [Android](#)

- [Anki Mobile IOS](#)

- [Anki Mobile Android](#)

On peut également s'inscrire sur le site <https://ankiweb.net> et récupérer des paquets de cartes ou partager ses propres créations.