

Apprendre en expliquant

(méthode Feynman)

Qu'est-ce que c'est ?

La méthode Feynman consiste à expliquer une notion avec ses propres mots, comme si on devait l'enseigner à quelqu'un d'autre (un camarade, un parent, ou même son petit frère).

👉 L'idée : si tu n'arrives pas à expliquer simplement, c'est que tu n'as pas vraiment compris.

Les 4 étapes

1 : Choisis un sujet à apprendre

Exemple : "La photosynthèse".

2 : Explique avec tes mots

Imagine que tu enseignes la notion à quelqu'un qui ne connaît rien au sujet.

→ Écris ou raconte sans utiliser les phrases du cours.

3 : Repère les zones floues (là où tu ne comprends pas encore)

Si tu bloques, si tu te répètes ou si tu utilises des mots compliqués, c'est là que tu dois revoir ta leçon.

4 : Simplifie et fais des analogies (comparaisons)

Reformule encore plus simplement.

Exemple : "La photosynthèse, c'est comme une usine où la plante fabrique sa nourriture grâce au soleil."

Avantages

- Tu comprends vraiment en profondeur.
- Tu retiens plus vite car tu utilises tes propres mots.
- Tu es prêt à réutiliser la notion dans un contrôle ou un oral.

Exemple

- Sujet : *Les fractions.*

- Explication : *Une fraction, c'est quand on coupe quelque chose en parts égales. Par exemple, 1/2 c'est la moitié d'une pizza.*

Choisis un sujet → explique avec tes mots → repère les zones floues → simplifie avec des exemples