

Méthode des cartes mentales

(Mind Mapping)

Qu'est-ce que c'est ?

Une carte mentale est un schéma qui organise les idées de façon visuelle.

On part d'un mot central au milieu de la feuille, puis on ajoute des branches avec les idées principales, puis des sous-branches pour les détails.

Comment faire une carte mentale ?

- **Choisis ton thème central** (au milieu, avec un mot ou une image).
- **Crée des branches principales** → ce sont les grandes idées du cours.
- **Ajoute des sous-branches** → les détails, les exemples, les mots-clés.
- **Utilise des couleurs, dessins, symboles** → ça aide à mémoriser et ça rend plus clair.

Avantages

Donne une **vue d'ensemble** d'un chapitre.

Facilite la **compréhension** et la **mémorisation**.

Permet de réviser vite en un coup d'œil.

Plus ludique et créatif que des fiches linéaires.

Exemple d'utilisation

En histoire-géo : dates, lieux, personnages.

En français : organiser un plan de dissertation

En SVT : schémas des systèmes du corps humain.

👉 Exemple : au centre "La Seconde Guerre mondiale", autour : *Causes, Acteurs, Étapes, Conséquences...*

